

## ANÀLISI NUTRICIONAL

PRODUCTE:

MEL AMB CACAU

	<u>PER 100 GRS.</u>	<u>PER CULLERADA (20 GRS)</u>	<u>% IDR* (20 grs)</u>
<b>VALOR ENERGÈTIC</b>	<b>1509 KJ / 361 Kcal.</b>	<b>301.8 Kj / 72.20 Kcal</b>	<b>3.60 %</b>
<b>GREIXOS TOTALS</b>	<b>9.70 g</b>	<b>1.94 g</b>	<b>2.80 %</b>
dels quals:			
Saturats	5.60 g	1.12 g	
Monoinsaturats	3.15 g	0.63 g	
Poliinsaturats	0.90 g	0.18 g	
<b>CARBOHIDRATS</b>	<b>65.40 g</b>	<b>13.08 g</b>	<b>5.05 %</b>
dels quals:			
Sucres	42.40 g	8.48 g	9.40 %
<b>FIBRA ALIMENTARIA</b>	<b>9.10 g</b>	<b>1.82 g</b>	<b>0%</b>
<b>PROTEÏNES</b>	<b>2.95 g</b>	<b>0.59 g</b>	<b>1.18 %</b>
<b>SAL</b>	<b>8.90 mg</b>	<b>1.78 mg</b>	<b>0%</b>
<b>VITAMINA C</b>	<b>76.80 mg</b>	<b>15.36 mg</b>	<b>19.20 %</b>

\*IDR: Ingesta Diària de Referència.

## ANÀLISI NUTRICIONAL

PRODUCTE:

MEL AMB FRUITS SECS

	<b>PER 100 GRS.</b>	<b>PER CULLERADA (10 GRS)</b>	<b>% IDR* (10 grs)</b>
<b>VALOR ENERGÈTIC</b>	<b>1593 KJ / 381 Kcal.</b>	<b>159,3 Kj / 38,10 Kcal</b>	<b>1.90 %</b>
<b>GREIXOS TOTALS</b>	<b>12.40 g</b>	<b>1.24 g</b>	<b>1.80 %</b>
dels quals:			
Saturats	1.10 g	0.11 g	
Monoinsaturats	1.50 g	0.15 g	
Poliinsaturats	9.80 g	0.98 g	
<b>CARBOHIDRATS</b>	<b>59.00 g</b>	<b>5.90 g</b>	<b>2.25 %</b>
dels quals:			
Sucres	28.32 g	2.83 g	3.20 %
Midó	24.40 g	2.44 g	
<b>FIBRA ALIMENTARIA</b>	<b>7.15 g</b>	<b>0.71 g</b>	<b>0%</b>
<b>PROTEÏNES</b>	<b>8.27 g</b>	<b>0.82 g</b>	<b>1.60 %</b>
<b>SAL</b>	<b>51 mg</b>	<b>5.10 mg</b>	<b>0%</b>

\*IDR: Ingesta Diària de Referència.

## ANÀLISI NUTRICIONAL

PRODUCTE:

MEL AMB GELEA REIAL

	<u>PER 100 GRS.</u>	<u>PER CULLERADA (10 GRS)</u>	<u>% IDR* (10 grs)</u>
<b>VALOR ENERGÈTIC</b>	<b>1375 KJ / 329 Kcal.</b>	<b>137.5 Kj / 32.9 Kcal</b>	<b>1.60%</b>
<b>GREIXOS TOTALS</b>	<b>0.50 g</b>	<b>0.05 g</b>	<b>0%</b>
dels quals:			
Saturats	0.10 g	0.010 g	
Monoinsaturats	0.28 g	0.028 g	
Poliinsaturats	0.12 g	0.012 g	
<b>CARBOHIDRATS</b>	<b>79.60 g</b>	<b>7.96 g</b>	<b>3.05 %</b>
dels quals:			
Sucres	65.30 g	6.53 g	7.25 %
<b>FIBRA ALIMENTARIA</b>	<b>0 g</b>	<b>0 g</b>	<b>0%</b>
<b>PROTEÏNES</b>	<b>1.45 g</b>	<b>0.145 g</b>	<b>0.30 %</b>
<b>SAL</b>	<b>3.25 mg</b>	<b>0.32 mg</b>	<b>0%</b>
<b>VITAMINA C</b>	<b>53.40 mg</b>	<b>0.54 mg</b>	<b>0.70 %</b>

\*IDR: Ingesta Diària de Referència.

## ANÀLISI NUTRICIONAL

PRODUCTE:

MEL AMB PRÒPOLIS

	<b>PER 100 GRS.</b>	<b>PER CULLERADA (15 GRS)</b>	<b>% IDR* (15 grs)</b>
<b>VALOR ENERGÈTIC</b>	<b>1338 Kj / 320 Kcal.</b>	<b>200.7 Kj / 48 Kcal.</b>	<b>2.40 %</b>
<b>GREIXOS TOTALS</b>	<b>0.30 g</b>	<b>0.045 g</b>	<b>0%</b>
dels quals:			
Saturats	0.10 g	0.015 g	
Monoinsaturats	0.12 g	0.018 g	
Poliinsaturats	0.08 g	0.012 g	
<b>CARBOHIDRATS</b>	<b>78.50</b>	<b>11.76 g</b>	<b>4.50 %</b>
dels quals:			
Sucre	64.40 g	9.66 g	10.80 %
<b>FIBRA ALIMENTARIA</b>	<b>0 g</b>	<b>0 g</b>	<b>0%</b>
<b>PROTEÏNES</b>	<b>0.95 g</b>	<b>0.150 g</b>	<b>0.30 %</b>
<b>SAL</b>	<b>58 mg</b>	<b>8.70 mg</b>	<b>0%</b>

\*IDR: Ingesta Diària de Referència.